

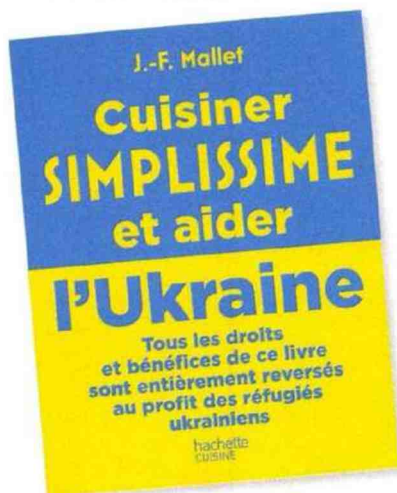


VOUS AVEZ CINQ MINUTES ?

VOUS AVEZ...

Entre 10 et 20 minutes Cuisinez pour soutenir l'Ukraine

Il vous faut compter vingt minutes pour préparer un *holubtsi* – littéralement « petits pigeons » –, qui désigne le rustique chou farci ukrainien, et à peine dix minutes pour concocter le roboratif bortsch de la famille Dudka, sorte de pot-au-feu à la betterave typique de la cuisine d'Europe de l'Est. Marié à une Ukrainienne, le chef et photographe Jean-François Mallet, auteur du best-seller culinaire *Simplissime*, invite à participer à l'élan de solidarité actuel avec ce livre de 45 recettes typiques du patrimoine gastronomique du pays, les bénéfices étant reversés à la Fondation de France pour soutenir l'Ukraine. À vos casseroles ! **Cuisiner Simplissime et aider l'Ukraine**, Hachette Cuisine, 64 p., 10 €



13 minutes

Entendez des femmes dans la guerre

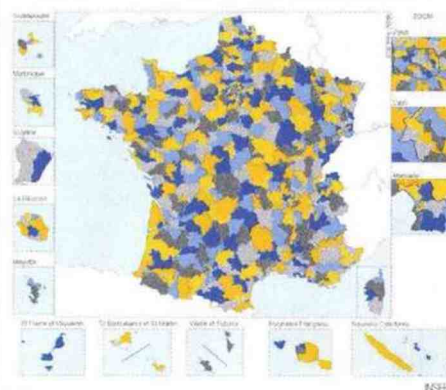
En Ukraine, les témoignages de victimes de viols ou d'agressions sexuelles perpétrés par les soldats russes se multiplient. Au micro de la RTS (Radio Télévision suisse), l'historienne Élodie Jauneau raconte la condition des femmes en terrain de guerre et souligne comment leur corps devient un objet de conquête pour l'opresseur. Le propos est difficile à entendre, mais éclaire un sujet peu abordé avant que ces atrocités soient commises sur le sol européen.

« *Le Point J* », *Qu'est-ce que la guerre fait aux femmes ?*, rts.ch (mots-clés : point j)



Tatyana, 48 ans, réfugiée ukrainienne en Moldavie.

© ANA MARCO BENNETTO/ANALUAVIA/ANALUAVIA



20 minutes

SCRUTEZ VOTRE CIRCONSCRIPTION ÉLECTORALE

Vous souhaitez connaître les contours exacts de la circonscription dans laquelle vous voterez aux législatives des 12 et 19 juin ? Vous aimeriez découvrir les principales caractéristiques de ce territoire, de sa démographie aux réseaux de transports en passant par les revenus ou le logement ? L'Institut national de la statistique dresse le portrait de 566 circonscriptions (sur 577) de métropole et des départements et collectivités d'outre-mer à travers des fiches téléchargeables qui mettent en tableaux, graphiques et cartes plus d'une centaine d'indicateurs. Un instrument plus qu'utile pour éclairer le débat public.

insee.fr (mot-clé : circonscriptions)

1 heure

Prenez la température

Du 14 au 17 mai, le Forum international de la météo et du climat (FIM) programme de nombreux rendez-vous autour des enjeux climatiques et environnementaux : table ronde sur la représentation des questions climatiques à la télévision, tour du monde des bulletins météo, quiz cartographique, simulateur de tornade... Tout est gratuit et visible à Paris, mais quelques rendez-vous sont accessibles en ligne, tout comme les rediffusions de l'édition précédente.

forummeteoclimat.com

19 forum international de la météo et du climat



© EUNIS/ANALUAVIA



LOUIS AMBROISEAU

2 heures

Fêtez la nature

Depuis sa création en 2007, la Fête de la nature s'est imposée comme un rendez-vous incontournable du mois de mai. Du 18 au 22, des milliers de manifestations gratuites sont proposées partout en France : balade ornithologique, rallye nature, fabrication d'hôtels à insectes, sorties nocturnes... Tous les goûts sont dans la (Fête de la) nature !

fetedelanature.com



1 soirée

PASSEZ LA NUIT AU MUSÉE

À l'occasion de la 18^e Nuit européenne des musées ce samedi, 3 000 musées ouvriront - presque tous gratuitement - leurs portes au public en France et en Europe. L'occasion de déambuler, dès la tombée de la nuit et jusqu'à minuit, pour découvrir des expositions inédites. Au musée d'archéologie de Toulouse, par exemple, la culture populaire est à l'honneur avec les personnages de la célèbre saga *Star Wars*, qui arpenteront les couloirs. Au musée de Sainte-Croix, à Poitiers, seront dévoilés les échanges épistolaires de Camille Claudel et de son amant, Auguste Rodin. Toutes les expositions sont à découvrir sur le site Internet de l'événement.

nuitdesmusees.culture.gouv.fr



MUSÉE SAINT-RAYMOND / CLARE LOUISE JACKSON / SHUTTERSTOCK

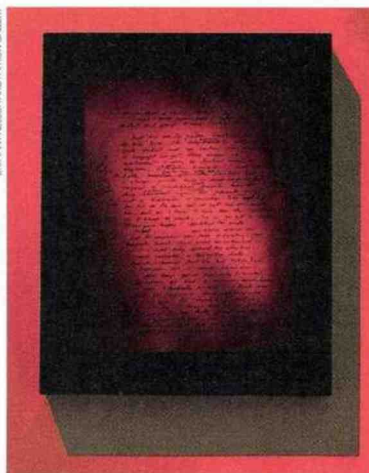
5 x 55 minutes

DÉCOUVREZ L'HISTOIRE DES ASIO-AMÉRICAINS

Attirés par le rêve américain, ils sont venus de toute l'Asie (Chine, Japon, Corée, Philippines...) en quête d'une vie meilleure. Ils ont construit le chemin de fer, cultivé les champs, blanchi les vêtements pour des salaires de misère. Si la première génération a courbé l'échine dans l'abnégation et la discrétion, les suivantes vont relever la tête pour affirmer leurs droits. Cette passionnante série documentaire, riche de témoignages et d'images d'archives, retrace cent cinquante ans de l'histoire douloureuse et méconnue de ces Asiatiques qui rêvaient de devenir « de bons Américains ».

arte.tv (mots-clés : asie americque)

BRITTANY NELSON / AZUL D'HERNIM GALLERY



1 week-end

Goûtez l'art contemporain

Autour de Lyon et de Saint-Étienne, une quarantaine de lieux d'art participent au « Mai d'Adele » du 19 au 22 mai, rendez-vous donné par l'association Adele, qui promeut l'art contemporain. Cette année, les expositions portent sur le thème du goût (*ci-contre*, une œuvre de Brittany Nelson exposée au CAP Saint-Fons). Chaque lieu a librement imaginé sa programmation avec des parcours uniques : dégustations, conférences, rencontres culinaires, pratiques artistiques autour de l'alimentation... Les visites sont gratuites et sur réservation. adele-lyon.fr



EFFREY BEGER

Pages réalisées par Antoine d'Abbundo, Aziliz Claquin, Natacha Kotlarevsky, Rachel Notteau